

KOOLITUS ESMAABIANDJALE

Kursus korraldatud koostöös EPR ja omab rahvusvaheliselt tunnustatud EUROSERTIFIKAATI.

Väljaõpe aluseks: Tervise- ja tööministri määrus nr 50 "Töökeskonnavoliniku, töökeskonnanoukogu liikme ja esmaabiandja koolituse ja täienduskoolituse kord täienduskoolitusasutuses"

TOIMUMISKOHT: Eha tn.8, Tallinn (kesklinn)

KELLAEG: 9.00-16.00

SIHTGRUPP: Tööandja poolt määratud esmaabiandjad jm töötajad.

KOOLITUSE HIND SISALDAB: loengut, materjale, kohvipaus

KOOLITUSE MAHT: Auditoorne ja praktiline töö: 16 akad. tundi (loeng, arutelu, praktika)

KOOLITUSE EESMÄRK: Kursuse eesmärk on anda inimesele (alates 13. elu-aastast) põhiteadmised sellest, kuidas päästa kannatanu elu õnnetusjuhtumite ja eluohtlike haigusseisundite korral.

Kursusel osaleja oskab:

- hinnata õnnetusolukorda;
- ära tunda esmaabi vajava inimese;
- valida esmaabi võtteid vastavalt olukorrale;
- kasutada esmaabi andmisel vajalikke vahendeid.

Kursusel osaleja tunneb:

- Esmaabi olemus, kannatanu seisundi hindamine;
- Elustamine;
- Verejooksud ja nende sulgemine. Esmaabi šoki korral;
- Haavad, nende teke ja sidumise tehnika;
- Esmaabi traumade ja luumurdude korral;
- Mürgistused, söövitused, põletused, külmakahjustused –käitumine ja esmaabi nendes olukordades.

KOOLITUS SISALDAB:

- PowerPoint esitlus
- rikkalik videomaterjal
- palju praktilist harjutamist.

Kursusel osalenu saab rahvusvaheliselt tunnustatud eurosertifikaadi

ESMAABIKURSUSE TEEMAD (16 AK.T):

1. õnnetusolukorra hindamine, õnnetusolukorras tegutsemine (sealhulgas paanikaga toimetulek) ja hädaabi kutsumine, kannatanu seisundi hindamine (sealhulgas kannatanu asendi muutmisega seotud ohud), esmaabi olemus ja üldpõhimõtted, välistingimustes abiandmise iseärasused, edasise tervisekahju ennetamine;

2. eluohtlikud seisundid, nende äratundmine ja hädavajalikud tegevused (sealhulgas infarkti, insuldi ja kopsuvigastuse korral);
3. esmaabi teadvusetuse korral – vabade hingamisteede tagamine, hapnikupuudusest põhjustatud ajukahjustuse ennetamine, võõrkeha eemaldamine hingamisteedest, elustamine (sealhulgas elustamisaparaadi AED kasutamine);
4. esmaabi vigastuste korral – keha pindmised ja sügavad vigastused, sisemised ja välised verejooksud, verejooksu peatamise võtted, haavade sidumise võtted ja reeglid, luumurdudega kaasnevad ohud, lahastamise reeglid ja lahastamisega seotud ohud, liigesetraumad (sealhulgas nihestused ja nikastused), erinevate kehaosade põrutused ja muljumised, silmakahjustused;
5. esmaabi uppumise, mürgistuse, söövituse, põletuse, külmakahjustuse ja elektrilöögi korral;
6. meditsiinilise šoki olemus ja šokiseisundis kannatanu abistamine;
7. esmaabi äkkhaigestumise (näiteks epilepsiahoog, diabeetiline kooma, anafülaktiline šokk, minestus, astmahoog, kõhuvalu) korral; esmaabivahendite valik ja kasutamine töökohal.

Töökaitse OÜ õppekavad