

TÖÖKOHA ERGONOOMIKA

SOTSIAALMINISTEERIUMI REGISTRI NR29/2014, TÄISKASVANUTE TÄIENDUSKOOLITAJA
MAJANDUSTEGEVUSTEATE NR 206840

SIHTGRUPP:

- töökeskkonnavolinik, töökeskkonnanõukogu liige;
- ettevõtte juht, juhatuse liige, personalijuht, kvaliteedijuht, tootmisjuht, töökeskkonnaspetsialist jm.
- sisekujundajad

KOOLITUSE HIND: 150,00 eur

Koolituse hind sisaldab: auditoorne koolitus, õppematerjalid, tunnistus, kohvipaus.

KOOLITUSE MAHT: auditoorne loeng 8 akadeemilist tundi

KOOLITUSE TOIMUMISKOHT:

- Tõnismägi tn 2, Töökaitse õppeklass, Tallinn, Harjumaa.

KOOLITUSE EESMÄRGID:

Anda teadmised ergonoomikast ja füsioloogilisest ohuteguritest, riskide tuvastamise ja ennetamise meetmetest ning mugava töökoha ptojekteerimisest.

KOOLITUSE TEEMAD:

1. EV nõuded töökoha projekteerimisel
2. Töökoha ergonoomika
3. Töötamine istudes ja seistes
4. Füsioloogiliste ohutegurite mõju tervisele, kutsehaigused ja traumad
5. Sundasendid ja sundliigutused,
6. Praktiline harjutus. Riskide tuvastamine
7. Riskide ennetamine ja Õiged töövõtted
8. Praktiline harjutus. Riskide ennetamine
9. Praktiline harjutus. Võimlemine
10. Raskuste käsitsi teisaldamine ja Õiged töövõtted
11. Praktiline harjutus.
12. Abivahendid ja õige tõstetehnika
13. Ennetamise meetmed,
14. Töökorraldus, Tervisekontroll
15. Töökoha projekteerimine

ÕPIVÄLJUNDID:

Koolitusel osaleja:

- mõistab ergonoomika põhireeglid ja oskab rakendada neid töökeskkonna loomisel;
- teab ergonoomikat käsitlevaid õiguslikke norme;
- oskab hinnata riske riskianalüüsis;
- oskab rakendada erinevaid toetavaid tegevusi terviseriskide maandamiseks.

Koolituse läbimisel väljastatav dokument: tunnistus