

KOOLITUS ESMAABIANDJALE

Kursus korraldatud koostöös EPR ja omab rahvusvaheliselt tunnustatud EUROSERTIFIKAATI.

Väljaõpe aluseks: Tervise- ja tööministri määrus nr 50 "Töökeskonnavoliniku, töökeskonnanoukogu liikme ja esmaabiandja koolituse ja täienduskoolituse kord täienduskoolitusasutuses"

TOIMUMISKOHT: Eha tn.8, Tallinn (kesklinn)

KELLAEG: 9.00-16.00

SIHTGRUPP: Tööandja poolt määratud esmaabiandjad jm töötajad.

KOOLITUSE HIND SISALDAB: loengut, materjale, kohvipaus

KOOLITUSE MAHT: Auditoorne ja praktiline töö: 16 akad. tundi (loeng, arutelu, praktika)

KOOLITUSE EESMÄRK: Kursuse eesmärk on anda inimesele (alates 13. elu-aastast) põhiteadmised sellest, kuidas päästa kannatanu elu õnnetusjuhtumite ja eluohtlike haigusseisundite korral.

KOOLITUS SISALDAB:

- PowerPoint esitlus
- rikkalik videomaterjal
- palju praktilist harjutamist.
- Igale lõpetajale ARK ja Tööinspektsiooni poolt aktsepteeritav tunnistus ja kaasa trükitud õppematerjalid.

ESMAABIKURSUSE TEEMAD (16 AK.T):

1. esmaabi olemus
2. esmaabi andmise taktika
3. kannatanu ülevaatus
4. elustamine
5. praktiline harjutamine
6. välised verejooksud
7. haavad, põletused
8. traumad ja luumurrud
9. mürgistused, söövitused
10. külma- ja kuumakahjustused
11. psühholoogiline esmaabi
- 12.** praktilised ülesanded