

ЭРГОНОМИКА РАБОЧЕГО МЕСТА

KOOLITUSÕIGUS: SM REG NR 29/2014, HM MAJANDUSTEGEVUSTEATE NR 206840

Место проведения: ул. Тынисмяги нр 2, учебный класс, Таллинн.

Стоимость: 150,00 евро

Программа обучения: лекция 8 академических часов.

Целевая аудитория: Руководители предприятий, специалисты по рабочей среде, -уполномоченные, -совет по рабочей среде, руководители по персоналу, работники, дизайнеры и архитекторы, а так-же врачи по гигиене труда и люди заинтересованные в безопасности труда.

Рассматриваемые темы:

1. Основные положения закона регулирующие требования к рабочему месту
2. Эргономика рабочего места. Работа стоя и сидя
 - 2.1 Направленное положение тела и направленные движения
3. Практическое задание - определение рисков
4. Перемещение тяжестей в ручную
 - 4.1 вспомогательная техника для перемещения
5. Влияние физиологических факторов на здоровье, травмы и проф.заболевания
6. Практическое задание - предупреждение рисков
7. Предупредительные меры, правильные приёмы труда
 - 7.1 Создание эргономически правильных рабочих мест
 - 7.2 Организация труда, контроль здоровья, гимнастика

По окончании обучения участник:

- Понимает основные принципы эргономики;
- Знает и может применить требования к рабочим местам установленные законом;
- Может оценить влияние физиологических факторов риска на здоровье человека;
- Умеет описывать, анализировать и оценивать физиологические факторы риска/эргономику рабочего места и проводить анализ риска.
- Умеет применить различные меры по снижению физиологических факторов риска.

Документ, выдаваемый по окончании обучения: свидетельство.

Стоимость курса включает в себя: аудиторное обучение, учебные материалы, свидетельство, кофе-пауза.

Лектор: Лаура Арланд



Эксперт в области гигиены и безопасности труда, аналитик рисков, Эргоном (7й уровень), MSc.

Специалист-инженер по безопасности труда, аналитик рисков, MSc. Лектор по теме гигиены и безопасности труда. Лаура Арланд имеет опыт работы в государственном секторе инспектором Инспекции труда и преподавателем в Таллинском техническом университете, а также в частном секторе - специалистом по рабочей среде и инженером по безопасности. Она закончила магистратуру по специальности эргономика и продолжила учёбу на докторантуре в Таллинском техническом университете, ежегодно повышая квалификацию на различных эстонских и международных курсах и конференциях. Она является автором научных статей и была представителем от Эстонии в комитете старших инспекторов по труду Европейского союза. Опыт работы в сфере гигиены и безопасности труда более 15 лет.