

KOOLITUS ESMAABIANDJALE

SIHTGRUPP:

- Tööandja poolt määratud esmaabiandjad jm töötajad.

KOOLITUSE HIND SISALDAB:

- loengut, materjale

KOOLITUSE MAHT:

Väljaõppekoolitus kestvusega 16 ak. tundi

- Auditoorne ja praktiline töö: 16 akad. tundi (loeng, arutelu, praktika)

KOOLITUSE TEEMAD:

1. Esmaabi olemus/112
 2. Õnnetusolukorra ja kannatanu hindamine.
 3. Esmaabi andmise taktika.
 4. Võõrkehad hingamisteedes.
 5. Teadvusetus, selle põhjused. Aju hapniku varustus.
 6. Ohuolukorrad. Elupäästva EA (esmaabi) andmine: uppumise, südameinfarkti korral, elektriga seotud õnnetuste puhul.
 7. *Praktiline harjutamine* elustamisnukkudel: "Anne" ja "Baby" üksinda ja kahekesi.
 8. Teadvuseta inimese paigutamine püsivasse küliliasendisse, harjutamine
 9. Verejooksud. Verejooksu liigid, nende iseloomustamine. Verejooksu peatamise võtted.
 10. Haavad. Haavade tüübid, tekkemehhanismid, haavade ja verejooksu koos esinemine.
 11. Põletused. Põletusastmed, nende iseloomustamine.
 12. Šokk. Šoki olemus ja selle tunnused.
 13. Esmaabis kasutatavad sidumisviisid. Kolmnurkrätiku kasutamine.
 14. Harjutamine paarikaupa esmaabiõpetaja juhendamisel.
 15. Liigesetraumad: nikastused, nihetused, põrutused.
 16. Luumurrud: kinniste-, lahtiste luumurdude erinevused; luumurdude tekkemehhanismid.
 17. Silmatraumad. Amputatsioon.
 18. Lahastamise viisid. Sidumised.
 19. Mürgitused: alkoholi-, seene-, olmekeemiamürgitused.
 20. Rästiku-, putukahammustused. Allergia.
 21. Kuumakahjustused. Söövitused.
 22. Külmahjustused. Pindmine külmumine, alajahtumine e. hüpotermia
 23. Esmaabi andmine sümptomide järgi
 24. Teadvusel/teadvuseta kannatanule
 25. Psühholoogiline esmaabi õnnetusolukordades.
 26. Kursustel saadud teadmiste kontrollimine.
- Praktiline harjutamine mitmesugustes ohuolukordades.*

ÕPIVÄLJUNDID

Koolituse lõpuks esmaabiandmise eest vastutav isik: teab esmaabi peamisi reegleid ja põhimõtteid, oskab kasutada elustamisvõtteid, oskab ära tunda ja kirjeldada elule ohtlikud äkkhaigestumised ning tunneb mürgistuse ja teab selle enamlevinud põhjusi ja sümptomeid ning selle ennetamise võimalusi, oskab kasutada erinevaid meetmeid verejooksude peatamiseks ning anda esmaabi luumurdude korral ja muude traumade korral.

Õppematerjalid: konspektid, video- ja näidismaterjalid.

Õppevorm: auditoorne.

Hindamisviisid: teadmiste kontroll.

Koolituse läbimiseks vajaliku kvalifikatsiooni kirjeldus: Eelnevad teadmised koolituse teemal ei ole nõutavad.

Lõpetamise tingimused: osalemine 100% ulatuses auditoorsetes tundides, etteantud ülesanne sooritamise positiivsele tulemusele.

Dokumendi tüüp: tunnistus või tõend.

LEKTORID:

Kursus omab rahvusvaheliselt tunnustatud EUROCERTIFIKAATI ja korraldatud koostöös Eesti Punase Ristiga **eesti ja vene keeles.**

